



TANZE DEIN LEBEN

SAVE THE DATE: 29.03.2025 & 30.03.2025

Alte Schreinerei Laufen
Sa, 16:00-19:00
So, 16:00-19:00

NEU bei
ENTSPASO:
Archetypisches,
freies Tanzen, mit
Yoga- Stretching-
und Entspannungs-
techniken, sowie Zeit

zum kreativen und
persönlichem
Austausch.
Kontaktiere mich
gerne unter:

[entspannt-
sport@gmx.de](mailto:entspannt-sport@gmx.de)

ENTSPASO

„Augen zu - Tanzen, spüren, atmen, fühlen“

Ein Angebot für Frauen:

Im freien, archetypischen Tanzen wollen wir unsere Wahrnehmung schärfen für das was ist, was war und was noch kommen, lösen oder sich entwickeln darf. Hierbei setze ich verschiedene Methoden ein, die dich einladen deine ureigenen Bedürfnisse zu spüren und dich selbst (besser) wahrzunehmen.

Das Wochenende findet am 29.03.25 & am 30.03.25 von jeweils 16:00 - 19:00 Uhr (ab 4 Teilnehmerinnen) statt.

Kosten: 115.- Euro



by Diana